



Aghape Bioassociazione per lo Sviluppo Umano, l'Ambiente, la Salute e il Lavoro APS & Health Science University

[www.aghape.it](http://www.aghape.it)

**martedì 20 ottobre 2020, ore 20.00**

Imola, hotel Olimpia

*Quarta lezione del ciclo "alimentazione e stile di vita in un mondo che cambia"*

Tema della serata

# Luce, Sole e Luna

*Tra avanguardie e conoscenze dimenticate*

*Il loro effetti su corpo, mente e spirito*

*Le lezioni seguono un filo conduttore che possiamo riassumere in questo modo: " **cosa ci dà energia** per poter vivere pieni di salute e benessere in ogni espressione della nostra vita e in un tempo che ci impone grandi trasformazioni, dove è necessario acquisire nuove conoscenze e nuove consapevolezze"*

AGHAPE associazione culturale

Via Vaini, 8- 40026 Imola - BO - Tel. 0039 335 1997815 - [aghape@aghape.it](mailto:aghape@aghape.it)

[www.aghape.it](http://www.aghape.it); [www.ambiente.aghape.it](http://www.ambiente.aghape.it); [www.maison.aghape.it](http://www.maison.aghape.it); [www.universitadellasalute.it](http://www.universitadellasalute.it)

C.F. 90047580379

---

*Tutte le lezioni sono monotematiche per cui chi non ha frequentato le lezioni precedenti non è penalizzato rispetto all'argomento della serata.*

---

Luce e Sole sono gli elementi costitutivi della nostra vita e di noi stessi, la luna ne regola il ritmo così come l'orologio che scandisce il nostro tempo. Ma quante nuove cose sono state scoperte in questi ultimi anni a proposito della luce e del sole? E' vero che ci danneggiano o che ci aiutano a vivere? E quante conoscenze utili ad una vita più sana abbiamo dimenticato? Chi si ricorda più come e quando la luna può esserci amica o nemica?

### **Programma di massina**

Luce, Biofotoni, Cicli Circadiani

Sole, Organi emuntori, Vitamina D, Metodo bates, Sun Gazing

Luna, i 3 bioritmi dell'Uomo, i 7 stati della Luna e la relazione con noi e con la Terra, il ciclo femminile e...  
un po' di magia

### **DOCENTE: Fiorenza Guarino**

*Fiorenza Guarino è Wellness coach e Leadership coach, con una lunga esperienza nella diffusione di una cultura orientata allo sviluppo sostenibile dell'ambiente, della salute, dell'economia e della società. Nel 2007 fonda Aghape, di cui è presidente e nel 2016 dà vita alla Health Science University insieme a Valdo Vaccaro.*

*La costante formazione in campo umanistico, scientifico e spirituale, la lunga esperienza professionale e personale, l'attitudine alla naturalezza e alla ricerca, le hanno fornito gli strumenti per elaborare un nuovo modello educativo e formativo che coniuga le diverse dimensioni dell'essere umano: quella pratica e razionale con quella ideale e animica. Attraverso la connessione delle conoscenze scientifiche con quelle olistiche, elaborate e trasmesse attraverso tecniche di coaching, le permettono di contribuire in modo concreto alla trasformazione e allo sviluppo del benessere personale, inteso come capacità di ogni individuo di realizzare la parte migliore di se stesso e di raggiungere obiettivi utili alla sua vita e al mondo che lo circonda.*

## Informazioni, Sede e Costi

Martedì 22 settembre 2020, ore 20, Imola, Hote Olimpia

Contributo per questo incontro: euro 15 per i soci; euro 30 per i non soci

**Prenotazione obbligatoria: tel.335 1997815 [aghape@aghape.it](mailto:aghape@aghape.it)**