



Aghape Bioassociazione per lo Sviluppo Umano, l'Ambiente, la Salute e il Lavoro APS & Health Science University

www.aghape.it

martedì 6 ottobre 2020, ore 20.00

Imola, hotel Olimpia

Terza lezione del ciclo "alimentazione e stile di vita in un mondo che cambia"

Tema della serata

IL **C** **O** **L** **O** **R** **E**

*Le lezioni seguono un filo conduttore che possiamo riassumere in questo modo: " **cosa ci dà energia** per poter vivere pieni di salute e benessere in ogni espressione della nostra vita e in un tempo che ci impone grandi trasformazioni, dove è necessario acquisire nuove conoscenze e nuove consapevolezza"*

Tutte le lezioni sono monotematiche per cui chi non ha frequentato le lezioni precedenti non è penalizzato rispetto all'argomento della serata.

Dopo aver visto come il cibo ad alta vibrazione ricarica il nostro corpo di energia e come le nostre emozioni e i nostri sentimenti possono innalzare al massimo livello la nostra energia o esaurirla in modo importante concentriamo l'attenzione sul Colore. Per imparare a utilizzare le azioni e le rel-azioni che i colori innescano nel nostro corpo e nella nostra psiche saranno presentati alcuni argomenti fondamentali. Questo workshop breve ti darà le prime basi per capire come e quanto il colore può aiutarci a vivere meglio, a coltivare il nostro benessere, la nostra bellezza, la nostra armonia interiore e a circondarci di una ricarica energetica gratuita.

Programma di massima

Colore o Vibrazione? Come il colore influenza la nostra vita?

Colore, corpo, emozioni e centri energetici

Colore e alimentazione

Colore e abbigliamento

Colore casa e arredamento

DOCENTE: Fiorenza Guarino

Fiorenza Guarino è Wellness coach e Leadership coach, con una lunga esperienza nella diffusione di una cultura orientata allo sviluppo sostenibile dell' ambiente, della salute, dell' economia e della società. Nel 2007 fonda Aghape, di cui è presidente e nel 2016 dà vita alla Health Science University insieme a Valdo Vaccaro.

La costante formazione in campo umanistico, scientifico e spirituale, la lunga esperienza professionale e personale, l' attitudine alla naturalezza e alla ricerca, le hanno fornito gli strumenti per elaborare un nuovo modello educativo e formativo che coniuga le diverse dimensioni dell'essere umano: quella pratica e razionale con quella ideale e animica. Attraverso la connessione delle conoscenze scientifiche con quelle olistiche, elaborate e trasmesse attraverso tecniche di coaching, le permettono di contribuire in modo concreto alla trasformazione e allo sviluppo del benessere personale, inteso come capacità di ogni individuo di realizzare la parte migliore di se stesso e di raggiungere obiettivi utili alla sua vita e al mondo che lo circonda.

Informazioni, Sede e Costi

Martedì 22 settembre 2020, ore 20, Imola, Hote Olimpia

Contributo per questo incontro: euro 15 per i soci; euro 30 per i non soci

Prenotazione obbligatoria: tel.335 1997815 aghape@aghape.it